

I TRAIL BOTÃO CAMP CIMPOR

REGULAMENTO



Aqui, a energia é única. Não vais querer ficar de fora!

27 de Abril de 2025

I TRAIL BOTÃO CAMP - CIMPOR

REGULAMENTO

APRESENTAÇÃO

O I Trail Botão Camp-Cimpor realizar-se-á no dia 27 de abril de 2025, na aldeia de Botão, concelho de Coimbra. Esta prova com cariz solidário vai percorrer trilhos e caminhos locais rurais e florestais, sendo organizada pela equipa Botão Camp, com o apoio imprescindível e fundamental do Centro Social Cultural e Recreativo de Botão, cuja receita reverte para esta instituição, com o objetivo de angariação de fundos e aquisição de equipamento para um melhor funcionamento dos serviços. Será uma atividade dinamizada e apoiada com a disponibilidade e boa vontade dos membros e atletas voluntários da equipa Botão Camp, diretores e funcionários do Centro Social Cultural e recreativo de Botão. Este evento conta também com o apoio da União de Freguesias Souselas e Botão, Município de Coimbra, o Patrocinador Oficial “Cimpor”, entre outros patrocinadores e colaboradores.

O Centro Social Cultural e Recreativo de Botão é uma instituição particular de solidariedade social (IPSS), que há 32 anos atua na sua área, apoiando a comunidade, com as respostas sociais de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Campo de Férias para crianças e jovens.

Este evento desportivo vai proporcionar a descoberta e a divulgação dos trilhos de Botão numa beleza natural que poucos ainda conhecem, entre vales e outeiros, ribeiros e cascatas, várzeas e planaltos, além de promover esta prática de corrida por trilhos numa competição saudável de respeito pelos participantes e de comunhão com a Natureza.

IDADE DE PARTICIPAÇÃO

- A caminhada não tem carácter competitivo e será aberta a todos os interessados cuja condição física assim o permita. Os menores de idade terão que ser acompanhados por um adulto.

- Nas provas de Trail Curto e de Trail Longo, os atletas deverão ter uma idade mínima de 18 anos.

- Na prova de Mini-Trail a idade mínima é de 16 anos.

INSCRIÇÃO

- A inscrição no I Trail Botão Camp implica compreender e aceitar as regras e o regulamento da prova.

- A inscrição será formalizada através do link disponível no site <https://runmanager.net/eventos/i-trail-botao-camp/881> onde estará disponível toda a informação sobre a prova.

- Após ser feita a inscrição, os atletas terão de regularizar o pagamento para que a mesma seja válida.

- Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição

- As inscrições encerram a **20/04/2025** ou logo que se atinja o número máximo de participantes. A organização reserva o direito da possibilidade de abertura de mais vagas.

FASES DE INSCRIÇÃO E PREÇOS

- 1ª fase até de 1/12/2024 a 31/12/2024:

Trail Longo 23kms – 13€

Trail Curto 17 kms – 12€

Mini-Trail – 10€

Caminhada – 10€

- 2ª fase de 1/01/2025 a 28/02/2025:

Trail Longo 23kms – 15€

Trail Curto 17 kms – 14€

Mini-Trail – 12€

Caminhada – 12€

- 3ª fase de 1/03/2025 a 20/04/2025:

Trail Longo 23kms – 17€

Trail Curto 17 kms – 16€

Mini-Trail – 14€

Caminhada – 14€

O valor da inscrição inclui:

Seguro de acidentes pessoais, dorsal, abastecimentos durante a prova, almoço, t-shirt técnica, prémio finisher e outros brindes.

PROGRAMA/HORÁRIO

Sábado 26/04/2025

15h00 – Abertura do secretariado e entrega dos dorsais no salão do Centro Social Cultural e Recreativo de Botão (edifício da União de Freguesias de Souselas e Botão – em Botão)

20h00 – Encerramento do secretariado

Domingo 27/04/2025

07h00 – Abertura do secretariado e entrega dos dorsais na empresa J.M.D. NEVES TRANSPORTES UNIPessoal LDA

09h00 – Encerramento da entrega dos dorsais

09h00 - Partida do Trail Longo

09h15 - Partida do Trail Curto

09h30 -Partida do Mini-Trail

09h45 - Partida da Caminhada

12h30 – Almoço

13h30 (ou logo que possível) – Entrega de prémios

O Trail Longo (23kms), o Trail Curto (17Kms), o Mini-Trail (12Kms) e a Caminhada (12Kms) têm 5 horas de tempo limite para a sua conclusão.

METODOLOGIA DO CONTROLO DE TEMPOS

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo do tempo.

Nos postos de controlo existirá uma estação electrónica que registará a passagem dos atletas.

Será colocado no dorsal um chip integrado que regista a passagem do atleta nos postos de controlo.

Além do controlo eletrónico haverá igualmente controlo manual de registo de passagem.

O dorsal só deverá ser retirado após a finalização da prova.

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Não passar por um ou mais postos de controlo, levará à desclassificação do participante.

DISTÂNCIA E ALTIMETRIA DAS PROVAS

- Trail Longo – 23 Kms /altimetria a definir

- Trail Curto – 17 Kms / altimetria a definir

- Mini-Trail – 12 Kms / altimetria a definir
- Caminhada – 12 Kms / altimetria a definir

Atempadamente serão disponibilizados os gráficos de altimetria através das plataformas de divulgação habituais, página do Facebook da equipa Botão Camp e do site de inscrições.

A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento se justificável. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participar no I Trail Botão Camp é indispensável o atleta:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas do Trail e da Caminhada e do desnível das mesmas
- Estar plenamente consciente e preparado física e mentalmente para o desafio que se lhe coloca.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, calor, frio, nevoeiro e chuva).
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de uma fadiga extrema.
- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em trilhos que permitam a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.

COLOCAÇÃO DO DORSAL

- O dorsal é pessoal e intransmissível, não podendo ser, em momento algum, transmitido a outro atleta.
- O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova, colocado na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen).
- Somente os participantes com dorsal visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.
- O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado.

REGRAS GERAIS DO EVENTO

- O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas no presente regulamento.

- Cada atleta é responsável pela sua hidratação/alimentação, sendo que a Organização apoia com a disponibilização de água/alimentos em diversos pontos de abastecimento ao longo das provas, nomeadamente:

Trail Longo: 3 abastecimentos

Trail Curto: 2 abastecimentos

Mini Trail : 1 abastecimento

Caminhada: 1 abastecimento

- Será desclassificado o atleta que:

a) saia da zona considerada parte integrante do percurso,

b) não cumpra o presente Regulamento,

c) não complete a totalidade do percurso,

d) não leve o dorsal bem visível,

e) ignore as indicações transmitidas pela Organização,

f) demonstre uma conduta antidesportiva,

g) demonstre um comportamento inadequado, faça uso de linguagem ofensiva ou recorra a agressão verbal ou de qualquer espécie. Serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

h) demonstre uma conduta poluidora, ao deixar ao longo de percurso, fora dos locais de recolha de lixo, invólucros ou outros resíduos provenientes dos abastecimentos que transporte consigo

i) não preste assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda

j) retire sinalização do percurso

MATERIAL RECOMENDADO/OBRIGATÓRIO

- Telemóvel
- Depósito de água
- Apito
- Manta térmica

SEGURO

Todos os atletas devidamente inscritos estão abrangidos por um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento.

Caso algum dorsal seja utilizado durante a prova por um atleta não devidamente inscrito fica claro que a Organização e a seguradora não assumem qualquer responsabilidade por tudo o que possa decorrer desse ato ilegítimo.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

SECRETARIADO

O Secretariado da Prova funcionará nos seguintes horários e locais:

- Sábado 26 de abril 2025, das 15h00 às 20h00, salão do Centro Social Cultural e Recreativo de Botão (edifício da União de Freguesias de Souselas e Botão – em Botão)
- Domingo, dia 27 de abril 2025, das 07h00 às 09h00, na empresa J.M.D. NEVES TRANSPORTES UNIPessoal LDA

ESCALÕES E PRÉMIOS

Os escalões etários serão definidos automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato de inscrição, tendo em conta a idade do atleta no dia da prova, sendo os seguintes:

- Sub-23 M/F: dos 16 a 22 anos
- Seniores M/F: dos 23 aos 34 anos
- M35 e F35: dos 35 aos 39 anos
- M40 e F40: dos 40 aos 44 anos
- M45 e F45: dos 45 aos 49 anos
- M50 e F50: dos 50 aos 54 anos
- M55 e F55: dos 55 aos 59 anos
- M60 e F60: dos 60 aos 64 anos
- M65 e F65: dos 65 aos 69 anos
- M70 e F70: mais de 70 anos

Prémios no Trail Longo 23 kms e Trail Curto 17 kms:

- aos 3 primeiros classificados na geral , masculino e feminino
- aos 3 primeiros classificados de cada escalão

Prémios no Mini-Trail 12 kms:

- aos 3 primeiros classificados na geral, masculino e feminino

Prémios por Equipa:

- as 3 melhores equipas na classificação geral (provas dos 23 kms e 17 kms)

Prémio para as três equipas mais numerosa no conjunto das 4 provas

RESPEITO PELA NATUREZA

Os atletas são responsáveis pelo transporte do invólucro e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, reforços musculares e outros na sua própria mochila ou bolsos e têm que obrigatoriamente depositá-los nos abastecimentos mais próximos ou transportá-los até à meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural ao longo dos percursos.

DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

DIVERSOS

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições assim o obrigarem.

Este regulamento pode vir a ser enriquecido ou alterado com informações complementares até à data da realização do evento – 27/04/2025. A sua versão final pode ser consultada no dia 27/04/2025 no secretariado.

A inscrição em qualquer uma das provas do I Trail Botão Camp, implica que o atleta que se inscreve tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Botão, 25 de outubro de 2024