



Guia Técnico

Trail Mortágua 2025



Apresentação

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Mortágua, em colaboração com o Município de Mortágua, organiza o Trail Mortágua 2025. O evento será realizado no dia 2 de novembro de 2025 com concentração/partida/chegada junto a Câmara Municipal de Mortágua.

O Trail é composto por três percursos:

- Caminhada 8km;
- Trail 14k com +/-315mD+;
- Trail 22k com +/-680mD+.

TRAIL
DE MORTÁGUA

TRAIL
14KM / 22KM

CAMINHADA
8KM

02 NOV 25

PARTIDA
09:00h
PRAÇA DO MUNICÍPIO

INSCRIÇÕES 1ª FASE ATÉ 10/10/2025

TRAIL: 12€ (inclui almoço*)
CAMINHADA sem almoço: 7€**
CAMINHADA com almoço: 10€**

INSCRIÇÕES 2ª FASE DE 11/10/2025 A 30/10/2025***

*Almoço: bifana/porco no espeto + bebida + fruta
**50% do valor da inscrição reverte a favor dos Bombeiros Voluntários de Mortágua
*** Consultar Regulamento

INSCRIÇÕES
[HTTPS://RUNMANAGER.NET](https://runmanager.net)



Inscrições

As inscrições são efetuadas no site runmanager através deste link:

<https://runmanager.net/Eventos/trail-mortagua/972>

Até 10.10.2025

- Trail 14k / 22k – 12€ (com almoço);
- Caminhada - 7€ sem almoço / 10€ com almoço
(3,5€ a reverter para os Bombeiros Voluntários de Mortágua)

De 11.10.2025 a 30.10.2025

- Trail 14k / 22k – 15€ (com almoço);
- Caminhada - 10€ sem almoço / 13€ com almoço
(5€ a reverterem para os Bombeiros Voluntários de Mortágua)

O encerramento das inscrições regulares será às 24h de dia 30.10.2025.

Apos ser feita a inscrição, os atletas terão de regularizar o pagamento para que a mesma seja válida.

A inscrição inclui:

- Dorsal;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos;
- T-shirt técnica;
- Banhos;
- Outros brindes.



Escalões por Prova

Trail 14 KM — Masculinos

Sub 23 (18–22), Elite (23–34), Master 35 (35–39), Master 40 (40–44), Master 45 (45–49), Master 50 (50–54), Master 55 (55–59), Master 60 (60–64), Master 65 (65+)

Trail 14 KM — Femininos

Sub 23 (18–22), Elite (23–34), Master 35 / 40 / 45 / 50 / 55 / 60 / 65

Trail 22 KM

Masculinos — Elite (18–39), Master 40 (40–50), Master 50 (50–99)

Femininos — Elite (18–39), Master 40 (40–50), Master 50 (50–99)

Na caminhada não existe classificação.

Programa/Horários

Sábado — 01 novembro 2025

- 15:00 — Abertura do secretariado e entrega dos dorsais
- 20:00 — Fecho do secretariado

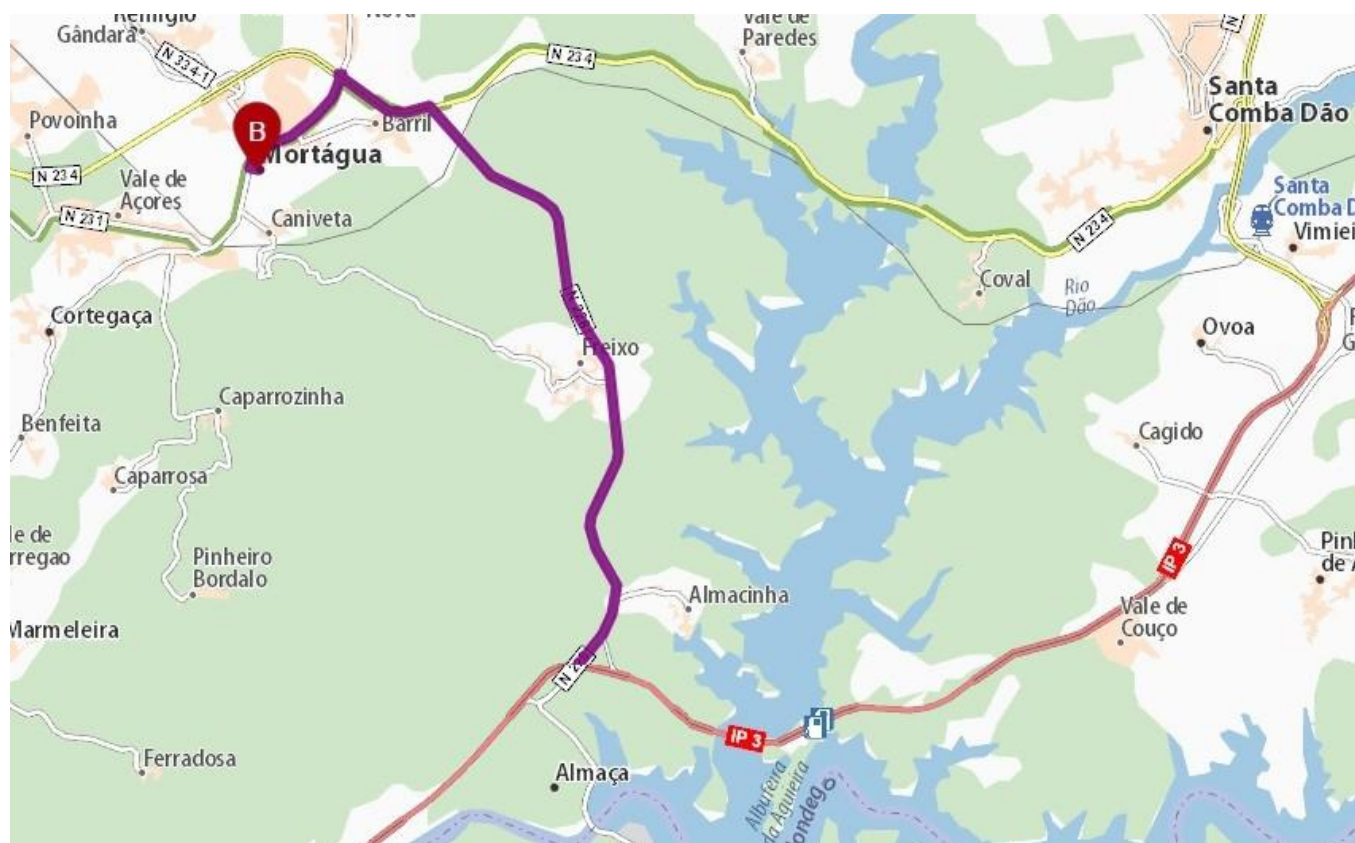
Domingo — 02 novembro 2025

07:00	Abertura do secretariado — Câmara Municipal
09:00	Partida Trail 14k e 22k
09:05	Partida Caminhada 8k
10:05	Previsão chegada 1.º atleta Trail 14k
10:45	Previsão chegada 1.º atleta Trail 22k
11:30	Entrega de prémios Trail 14k e 22k
14:00	Encerramento

Acessos

Vindo pelo IP3: 40°23'48.80"N/ 8°13'42.35"W – [MORTÁGUA](#)

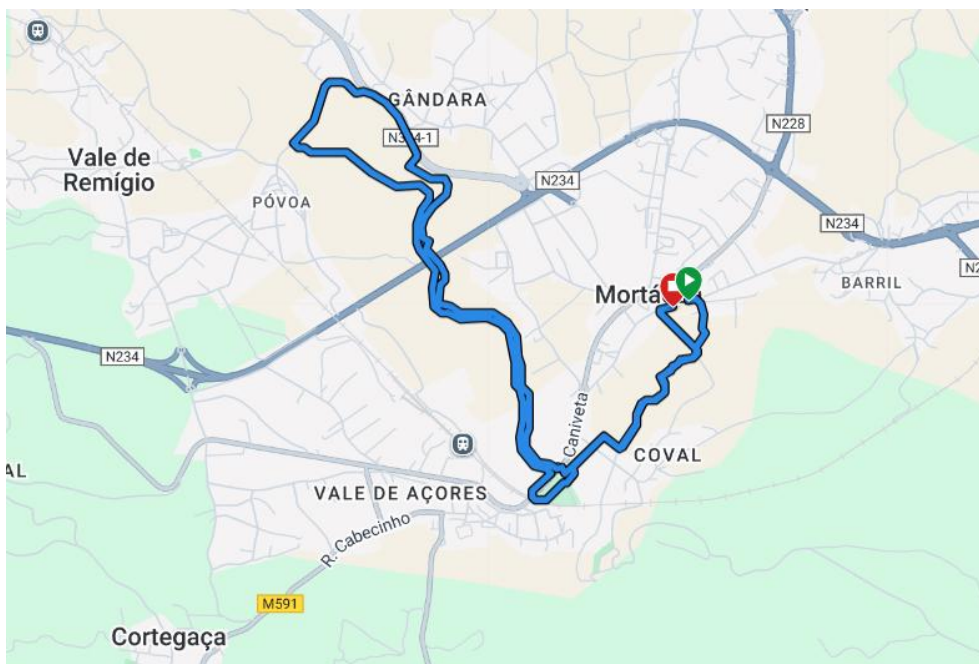
De Viseu ou Coimbra sair no nó de Mortágua, seguir a EN228, na EN234 à esquerda para Mortágua e seguir as indicações de Mortágua Centro.



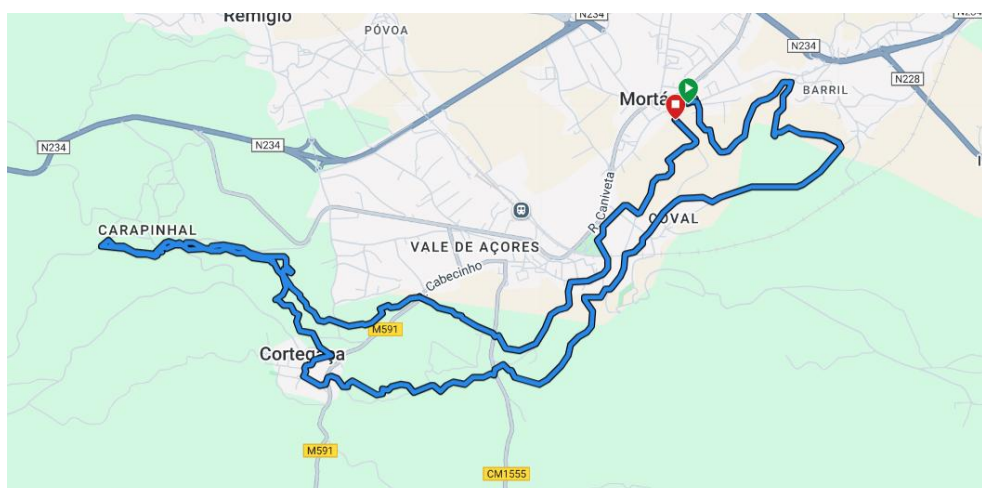
Informamos que o **almoço** estará localizado no Paaddock junto a meta.

Percursos

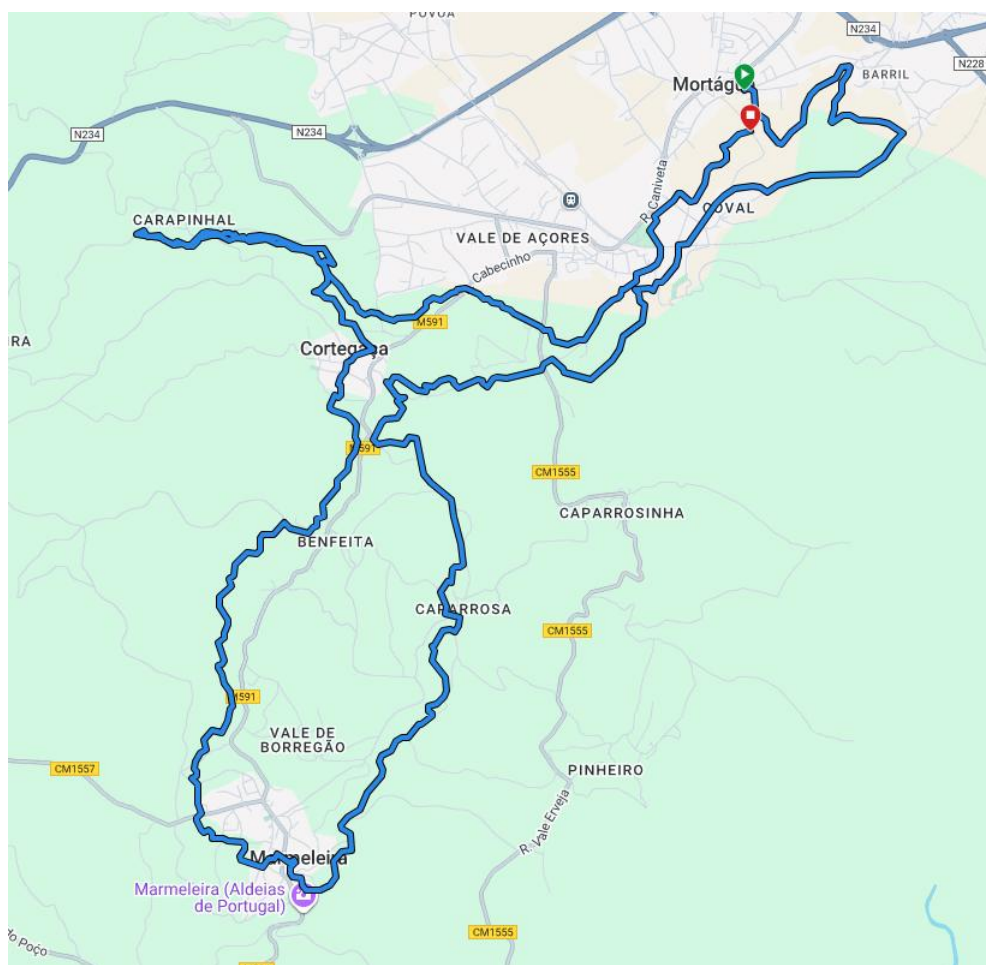
Percurso Caminhada



Percurso Trail 14km



Percurso Trail 22km



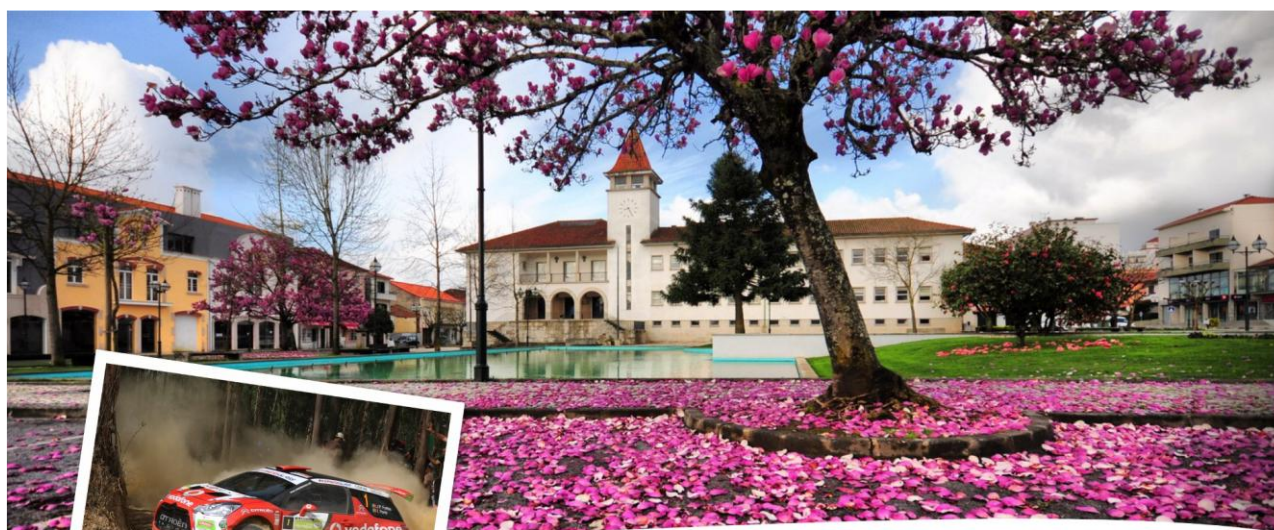
Abastecimentos

ZA1 – Cortegaca - 6,5km (Trail 14k/Trail 22k)

ZA2 – Marmeleira - 12,5km (Trail 22k)

ZA3 – Carapinhhal (Lavadouros) – 9.5km (Trail 14k) / 18km (Trail 22k)

Mortágua



MORTÁGUA

para as pessoas



MORTÁGUA
MUNICÍPIO

