

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

- Trail Curto 20.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub20 - Masculino				
1º	124	Diogo Pacheco		01:51:43.332
MSub23 - Masculino				
1º	128	Davide Carvalho	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:29:04.563
2º	93	Mário Monteiro	Cluve - Clube Veteranos Atletismo de Coimbra	01:58:02.567
3º	49	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:59:38.825
MSenior - Masculino				
1º	129	José Galvão	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:29:58.159
2º	107	David Soares	Vikings Trail Running	01:34:33.656
3º	103	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:38:20.880
4º	23	Rafael	ACDRS QUINHENDROS	01:40:38.548
5º	35	João Gandarez	Ameal Trail	01:40:50.099
6º	44	Luís Silva	Roda Dianteira	01:43:17.339
7º	52	Vitor Duarte	AERGOIS TRAIL RUNNING	01:46:11.550
8º	3	David Dos Santos Pinho	Domus Trail	01:46:42.762
9º	18	João Neves	Pereira Trail	01:48:18.733
10º	106	João Paiva	Pereira Trail	01:50:38.477
11º	31	Diogo Jorge		02:00:19.779
12º	28	Miguel Patinho		02:14:02.048
13º	112	João Pereira		02:20:14.119
14º	122	Vasco Carvalho		02:43:38.971
15º	81	Bruno Alexandre Silva Rama	ADCR Pereira	02:51:27.195
FSenior - Feminino				
1º	76	Manuela Martins	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:54:48.234
2º	27	Vanessa Fernandes	Gatões Btt	02:11:45.154
3º	120	Sara Felicio		02:41:20.146
4º	72	Maria	ADCR Pereira	03:13:26.569
M35 - Masculino				
1º	131	Vasco Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:26:58.133
2º	55	Pedro Farias	Talentos Objetivos	01:29:32.136
3º	56	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:35:08.171
4º	113	João Marques	CF Os Marialvas	01:39:12.328
5º	10	Luis Lourenço	ACR Seixo Mira	01:42:03.295

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
6º	109	Filipe Ribeiro	ACR Seixo Mira	01:56:22.367
7º	89	Diogo Pinheiro		01:58:54.177
8º	45	Hugo Santos	AERGOIS TRAIL RUNNING	02:03:33.547
9º	127	Diego Saraiva Nunes		02:07:45.194
10º	43	Pedro Ferreira		02:08:44.533
11º	33	Alexandre Maurício Paiva Tarrafa	Pereira Trail	02:09:17.901
12º	111	Luis Pereira	Talentos Objetivos	02:10:36.955
13º	19	Vasco Gamboa	GRVilaverdense	02:20:13.419
14º	34	Rui Fernandes Da Silva	Miki el dog	02:27:28.546
15º	135	Rafael Silva.	Vassoura	03:34:02.079

F35 - Feminino

1º	7	Tânia Sofia Henriques Padilha	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:50:27.078
2º	11	Marlene Marques	GRVilaverdense	02:03:21.883
3º	83	Raquel Abrantes	Roda Dianteira	02:06:13.361
4º	40	Carla Santos	AERGOIS TRAIL RUNNING	02:28:49.079

M40 - Masculino

1º	66	Fábio Miguel Oliveira Da Cruz	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:35:18.452
2º	133	Luis Narciso	O MUNDO DA CORRIDA	01:36:22.791
3º	110	Jorge Simões	Gatões Btt	01:36:30.645
4º	38	Bruno Estêvão	Domus Trail	01:39:05.224
5º	84	Ricardo Oliveira	Ameal Trail	01:43:49.603
6º	77	Bruno Primo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:46:18.607
7º	99	Marco José Alves Brásio	ADCR Pereira	01:52:28.380
8º	101	Sérgio Forte	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:52:48.280
9º	13	Daniel Gandarez	Domus Trail	01:59:32.839
10º	102	Cláudio Rafael Sequeira Matos	ADCR Pereira	02:00:13.357
11º	22	Andre Santos	Pereira Trail	02:10:13.673
12º	14	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões Btt	02:10:16.014
13º	65	Marco António Martinho Rato Nobre	ADCR Pereira	02:12:39.107
14º	51	João Nunes	CF Os Marialvas	02:18:25.065
15º	126	Mário Madeira	ADCR Pereira	02:24:24.057
16º	30	André Martins	MIRO TRAIL	02:29:23.817
17º	32	José Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:39:02.178
18º	21	Carlos Viegas		02:39:05.332
19º	85	Tiago De Jesus Lopes	ACR Seixo Mira	02:43:20.442

F40 - Feminino

1º	58	Cláudia Sofia Jorge Neto	ADCR Pereira	02:00:43.418
2º	53	Joana Sofia Lopes	ADCR Pereira	02:13:59.675
3º	91	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:15:14.471
4º	88	Elsa Peres	Talentos Objetivos	02:20:24.151
5º	29	Marta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:28:52.182
6º	78	Viviana Dos Santos Leitão	ADCR Pereira	03:06:39.445

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M45 - Masculino				
1º	80	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:27:06.802
2º	130	Paulo Palhinha	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:29:06.222
3º	123	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:33:48.246
4º	1	Nelson Meco	Ameal Trail	01:41:25.334
5º	64	Aurélío Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	01:42:58.516
6º	60	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense	01:54:46.669
7º	17	Paulo Moreira	CF Os Marialvas	01:56:28.939
8º	8	José Carlos Alves Fonseca	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:57:36.846
9º	2	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	02:01:27.948
10º	79	José Silva	GRVilaverdense	02:01:29.971
11º	132	Tiago Mateus	O MUNDO DA CORRIDA	02:01:50.198
12º	95	Sérgio Santos	Botão Camp	02:10:22.368
13º	46	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	02:12:41.805
14º	86	Filipe Abreu	Domus Trail	02:14:52.310
15º	114	Ricardo Coelho	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:19:15.179
16º	87	Miguel Antonio Martins Ferreira	ADCR Pereira	02:26:53.095
17º	116	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	02:33:53.240
18º	75	Jorge Raul Vilares	GRVilaverdense	03:07:23.400
F45 - Feminino				
1º	20	Lúcia Sofia Silva	ADCR Pereira	02:04:42.190
2º	48	Vera Gomes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:12:04.339
3º	25	Marina Caetano	Abutres	02:18:06.293
4º	108	Sandra Santos	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:29:14.053
5º	69	Filipa Ribeiro	Talentos Objetivos	02:30:30.204
6º	117	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:33:49.899
7º	74	Ana Lúcia Alves Marins	ADCR Pereira	02:36:58.042
8º	94	Patrícia Falcão	Gatões Btt	03:06:39.929
M50 - Masculino				
1º	100	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:37:02.423
2º	5	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:39:00.983
3º	47	Paulo Renato Sousa Marreiros	Coimbra Trail Running	01:39:23.971
4º	15	Miguel Vasco	GRVilaverdense	01:52:48.664
5º	67	Carlos Santos	GRVilaverdense	02:00:40.257
6º	119	Elísio Gonçalves		02:01:24.840
7º	39	Rafael	Ameal Trail	02:04:37.981
8º	26	Pedro Caetano	Abutres	02:08:05.799
9º	68	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:11:33.422
10º	57	Paulo Lopes	SOURE MOV	02:13:55.207
11º	71	Jonathan Bravo	Individual	02:14:34.412
12º	41	Eugenio Silva	Individual	02:24:59.516
13º	115	Artur Salvador	Trail Sangalhos	02:49:31.580

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F50 - Feminino				
1º	9	Ana Lacerda	Arcd venda da luisa	02:39:49.633
2º	63	Fátima Oliveira	Talentos Objetivos	02:41:19.535
3º	62	Paula Monteiro	Talentos Objetivos	02:43:34.885
4º	54	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:13:17.071
M55 - Masculino				
1º	37	Álvaro Mano	CF Os Marialvas	01:44:30.504
2º	136	José Jesus	Formobike BTT&Trail Running	01:48:34.756
3º	98	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:50:20.561
4º	125	José Pacheco	Saca trilhos Anadia	02:00:58.860
5º	105	Luís Álvaro	O MUNDO DA CORRIDA	02:18:08.423
6º	61	Jorge Mamede Abrantes		02:28:08.412
7º	70	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	02:52:15.571
M60 - Masculino				
1º	118	José Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	01:41:53.311
2º	97	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:42:58.751
3º	82	Mário Neves	GRVilaverdense	02:02:07.233
4º	4	Artur Arromba		02:06:01.021
5º	12	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:08:56.520
F60 - Feminino				
1º	59	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	03:33:56.555
M65 - Masculino				
1º	50	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	02:04:54.433
2º	121	David Mestre	Domus Trail	02:19:58.800
M70 - Masculino				
1º	96	Manuel Costa	CF Os Marialvas	03:01:47.791