

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025
Talentos Objetivos



Classificações - Ultra Trail 47.0Km - Escalões

- Ultra Trail 47.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
FSub23 - Feminino				
1º	39	Mariana Rosa	AERGÓIS TRAIL RUNNING	07:50:49.029
MSenior - Masculino				
1º	49	Cristiano Godinho	Soure Mov	05:37:39.612
2º	85	Telmo Santos	Ameal Trail	05:50:24.902
3º	79	Fabio Antunes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	05:56:50.390
4º	27	Diogo Alves	vikings trail runners / ccr alcabideque	07:00:48.504
5º	18	Pedro Esteves	RUN 4 FUN	07:14:36.213
6º	80	Joao Domingues	CF Os Marialvas	07:34:27.418
7º	94	Luis Rocha	acr seixo-mira	07:42:38.068
FSenior - Feminino				
1º	98	Mariana Girão	Farmácia Luciano e Matos - Coimbra	06:26:00.678
M35 - Masculino				
1º	26	Diogo Pinheiro	Coimbra Trail Running	04:57:59.964
2º	87	Tiago Lopes	Atletismo Clube da Tocha	05:13:43.679
3º	74	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos	05:35:19.443
4º	54	Paulo Nunes	Caoh-Clube Atlético de Oliveira do Hospital	06:09:03.761
5º	77	Tiago Pita	Ameal Trail	06:54:24.110
6º	36	João Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	07:14:22.375
7º	84	Jorit De Groot	Tocer - Worlds Marathons	07:24:50.451
8º	30	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	07:50:48.369
F35 - Feminino				
1º	82	Guída Fontes	CF Os Marialvas	06:05:44.418
2º	66	Andreia Brás	Soure Mov	06:42:15.398
M40 - Masculino				
1º	72	Pedro Gomes	Aravaipa Racing Team	04:53:55.416
2º	10	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	05:17:34.473
3º	51	João Rodrigues	CUMIBROA RUNNING TEAM	05:28:07.838
4º	11	João Roso	Escola De Atletismo De Coimbra / João Marques Real Estate	05:35:21.052
5º	31	Nuno Torres	GRVilaverdense	05:36:08.347
6º	73	Mário Jorge Baptista Dos Reis Madeira	BlackBulls/CNI/Pousadinha	05:57:31.933
7º	16	Pedro Cardoso	Coimbra Trail Running	06:27:26.611
8º	96	Vítor Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	06:31:40.611
9º	43	Filipe Saltão	ARCD Venda da Luisa	06:54:24.829

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025
Talentos Objetivos



Classificações - Ultra Trail 47.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
10º	57	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha	06:58:14.171
11º	29	Carlos Correia	ADCRPereira	07:21:09.505
12º	64	João Pedro Simões	Runners do Demo	07:24:55.009
13º	52	Daniel Martin Pena	ADMO	07:42:51.891
14º	48	Jose Maria Molano Lazaro	CRAZYRUNNER CACERES	07:49:35.494
15º	32	Jorge Bandeira	ACDRS QUINHENDROS	08:22:47.120
16º	8	Bruno Gonçalves	Individual	08:34:31.023
17º	2	Carlos Costa	CF Os Marialvas	09:09:07.802

F40 - Feminino

1º	13	Maria Helena Silva Matos	Ameal Trail	07:02:19.491
----	----	---------------------------------	-------------	--------------

M45 - Masculino

1º	63	Carlos Pereira	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	04:54:08.963
2º	56	Pedro Veríssimo	GRVilaverdense	05:03:49.474
3º	101	Vitor Espírito Santo	ARCD Venda da Luisa	05:20:31.709
4º	60	Ricardo Alexandre Moreira	BlackBulls/CNI/Pousadinha	05:29:33.619
5º	1	Hélder Isidoro	Caoh-Clube Atlético de Oliveira do Hospital	05:35:38.647
6º	50	Luís Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM	05:52:21.069
7º	33	Aurélio Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	06:40:26.094
8º	97	Pedro Alves	Figueira Kayak Clube	06:42:09.289
9º	89	Ramiro Manuel Dos Santos Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	07:18:16.246
10º	15	Pedro Gírio	ADCRPereira	07:34:27.809
11º	22	Renato César Dias Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	07:43:09.490
12º	20	Pedro Ribeiro	RUN 4 FUN	07:46:02.439
13º	102	Ricardo Coelho	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	09:03:13.929

F45 - Feminino

1º	70	Glória Vieira	Trilhos do costume	06:56:25.217
2º	37	Ana Filipa Alves Batista	Trilhos do Costume	07:15:23.584
3º	100	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	07:50:57.338
4º	93	Ana Oliveira		08:20:41.762

M50 - Masculino

1º	24	David Amaral	Coimbra Trail Running	05:15:04.700
2º	95	Pedro Mendes	Talentos Objetivos	05:41:11.841
3º	44	João Carvalho	Lobos da Serra - Loureiro	06:10:14.612
4º	17	Carlos Palaio	GRVilaverdense	06:17:00.801
5º	3	Eduardo Fausto Joanes	Talentos Objetivos	06:22:00.447
6º	68	Acilio Noro	Soure Mov	06:30:04.597
7º	55	João Loureiro	GRVilaverdense	06:35:25.514
8º	88	Luis Pedro Santos Caridade	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	07:21:12.296
9º	91	Rui Santos	GRVilaverdense	08:17:06.248
10º	38	João Miguel Francisco Simão	Trilhos do Costume	08:59:49.829

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025
Talentos Objetivos



Classificações - Ultra Trail 47.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F50 - Feminino				
1º	67	Sandra Arribança	Individual	07:46:01.944
2º	58	Maria João Simões	GRVilaverdense	07:50:26.787
3º	59	Favelina Santos	Trilhos do Costume	08:59:48.322
M55 - Masculino				
1º	4	Jose Marques	ARCD Venda da Luisa	06:10:59.080
2º	78	Tóze Serra	ACDRS QUINHENDROS	06:54:24.469
F55 - Feminino				
1º	41	Cidália Maria Santos Oliveira	ARCD Venda da Luisa	08:25:56.795
2º	19	Carmen Ferreira	RUN 4 FUN	08:27:47.923
M60 - Masculino				
1º	76	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha	06:10:30.402
F60 - Feminino				
1º	42	Esmeralda Fiúza	Lobos da Serra - Loureiro	08:34:26.186
M65 - Masculino				
1º	75	Fernando Santos	Talentos Objetivos	08:02:57.868
M70 - Masculino				
1º	69	Fausto Carvalho	ARCD Venda da Luisa	08:18:14.146