

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	131	Vasco Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:26:58.133	00:00:00.000
2º	80	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:27:06.802	00:00:08.669
3º	128	Davide Carvalheiro	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:29:04.563	00:02:06.430
4º	130	Paulo Palhinha	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:29:06.222	00:02:08.089
5º	55	Pedro Farias	Talentos Objetivos	01:29:32.136	00:02:34.003
6º	129	José Galvão	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:29:58.159	00:03:00.026
7º	123	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:33:48.246	00:06:50.113
8º	107	David Soares	Vikings Trail Running	01:34:33.656	00:07:35.523
9º	56	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:35:08.171	00:08:10.038
10º	66	Fábio Miguel Oliveira Da Cruz	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:35:18.452	00:08:20.319
11º	133	Luis Narciso	O MUNDO DA CORRIDA	01:36:22.791	00:09:24.658
12º	110	Jorge Simões	Gatões Btt	01:36:30.645	00:09:32.512
13º	100	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:37:02.423	00:10:04.290
14º	103	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:38:20.880	00:11:22.747
15º	5	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:39:00.983	00:12:02.850
16º	38	Bruno Estêvão	Domus Trail	01:39:05.224	00:12:07.091
17º	113	João Marques	CF Os Marialvas	01:39:12.328	00:12:14.195
18º	47	Paulo Renato Sousa Marreiros	Coimbra Trail Running	01:39:23.971	00:12:25.838
19º	23	Rafael	ACDRS QUINHENDROS	01:40:38.548	00:13:40.415
20º	35	João Gandarez	Ameal Trail	01:40:50.099	00:13:51.966
21º	1	Nelson Meco	Ameal Trail	01:41:25.334	00:14:27.201
22º	118	José Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	01:41:53.311	00:14:55.178
23º	10	Luis Lourenço	ACR Seixo Mira	01:42:03.295	00:15:05.162
24º	64	Aurélio Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	01:42:58.516	00:16:00.383
25º	97	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:42:58.751	00:16:00.618
26º	44	Luís Silva	Roda Dianteira	01:43:17.339	00:16:19.206
27º	84	Ricardo Oliveira	Ameal Trail	01:43:49.603	00:16:51.470
28º	37	Álvaro Mano	CF Os Marialvas	01:44:30.504	00:17:32.371
29º	52	Vitor Duarte	AERGOIS TRAIL RUNNING	01:46:11.550	00:19:13.417
30º	77	Bruno Primo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:46:18.607	00:19:20.474
31º	3	David Dos Santos Pinho	Domus Trail	01:46:42.762	00:19:44.629
32º	18	João Neves	Pereira Trail	01:48:18.733	00:21:20.600
33º	136	José Jesus	Formobike BTT&Trail Running	01:48:34.756	00:21:36.623
34º	98	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:50:20.561	00:23:22.428
35º	7	Tânia Sofia Henriques Padilha	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:50:27.078	00:23:28.945
36º	106	João Paiva	Pereira Trail	01:50:38.477	00:23:40.344
37º	124	Diogo Pacheco		01:51:43.332	00:24:45.199

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
38º	99	Marco José Alves Brásio	ADCR Pereira	01:52:28.380	00:25:30.247
39º	101	Sérgio Forte	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:52:48.280	00:25:50.147
40º	15	Miguel Vasco	GRVilaverdense	01:52:48.664	00:25:50.531
41º	60	Filipe Carneiro	Grupo Desportivo Ferreirense	01:54:46.669	00:27:48.536
42º	76	Manuela Martins	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:54:48.234	00:27:50.101
43º	109	Filipe Ribeiro	ACR Seixo Mira	01:56:22.367	00:29:24.234
44º	17	Paulo Moreira	CF Os Marialvas	01:56:28.939	00:29:30.806
45º	8	José Carlos Alves Fonseca	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:57:36.846	00:30:38.713
46º	93	Mário Monteiro	Clube - Clube Veteranos Atletismo de Coimbra	01:58:02.567	00:31:04.434
47º	89	Diogo Pinheiro		01:58:54.177	00:31:56.044
48º	13	Daniel Gandarez	Domus Trail	01:59:32.839	00:32:34.706
49º	49	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:59:38.825	00:32:40.692
50º	102	Cláudio Rafael Sequeira Matos	ADCR Pereira	02:00:13.357	00:33:15.224
51º	31	Diogo Jorge		02:00:19.779	00:33:21.646
52º	67	Carlos Santos	GRVilaverdense	02:00:40.257	00:33:42.124
53º	58	Cláudia Sofia Jorge Neto	ADCR Pereira	02:00:43.418	00:33:45.285
54º	125	José Pacheco	Saca trilhos Anadia	02:00:58.860	00:34:00.727
55º	119	Elísio Gonçalves		02:01:24.840	00:34:26.707
56º	2	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	02:01:27.948	00:34:29.815
57º	79	José Silva	GRVilaverdense	02:01:29.971	00:34:31.838
58º	132	Tiago Mateus	O MUNDO DA CORRIDA	02:01:50.198	00:34:52.065
59º	82	Mário Neves	GRVilaverdense	02:02:07.233	00:35:09.100
60º	11	Marlene Marques	GRVilaverdense	02:03:21.883	00:36:23.750
61º	45	Hugo Santos	AERGOIS TRAIL RUNNING	02:03:33.547	00:36:35.414
62º	39	Rafael	Ameal Trail	02:04:37.981	00:37:39.848
63º	20	Lúcia Sofia Silva	ADCR Pereira	02:04:42.190	00:37:44.057
64º	50	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	02:04:54.433	00:37:56.300
65º	4	Artur Arromba		02:06:01.021	00:39:02.888
66º	83	Raquel Abrantes	Roda Dianteira	02:06:13.361	00:39:15.228
67º	127	Diego Saraiva Nunes		02:07:45.194	00:40:47.061
68º	26	Pedro Caetano	Abutres	02:08:05.799	00:41:07.666
69º	43	Pedro Ferreira		02:08:44.533	00:41:46.400
70º	12	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:08:56.520	00:41:58.387
71º	33	Alexandre Maurício Paiva Tarrafa	Pereira Trail	02:09:17.901	00:42:19.768
72º	22	Andre Santos	Pereira Trail	02:10:13.673	00:43:15.540
73º	14	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões Btt	02:10:16.014	00:43:17.881
74º	95	Sérgio Santos	Botão Camp	02:10:22.368	00:43:24.235
75º	111	Luis Pereira	Talentos Objetivos	02:10:36.955	00:43:38.822
76º	68	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:11:33.422	00:44:35.289

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
77º	27	Vanessa Fernandes	Gatões Btt	02:11:45.154	00:44:47.021
78º	48	Vera Gomes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:12:04.339	00:45:06.206
79º	65	Marco António Martinho Rato Nobre	ADCR Pereira	02:12:39.107	00:45:40.974
80º	46	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	02:12:41.805	00:45:43.672
81º	57	Paulo Lopes	SOURE MOV	02:13:55.207	00:46:57.074
82º	53	Joana Sofia Lopes	ADCR Pereira	02:13:59.675	00:47:01.542
83º	28	Miguel Patinho		02:14:02.048	00:47:03.915
84º	71	Jonathan Bravo	Individual	02:14:34.412	00:47:36.279
85º	86	Filipe Abreu	Domus Trail	02:14:52.310	00:47:54.177
86º	91	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:15:14.471	00:48:16.338
87º	25	Marina Caetano	Abutres	02:18:06.293	00:51:08.160
88º	105	Luís Álvaro	O MUNDO DA CORRIDA	02:18:08.423	00:51:10.290
89º	51	João Nunes	CF Os Marialvas	02:18:25.065	00:51:26.932
90º	114	Ricardo Coelho	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:19:15.179	00:52:17.046
91º	121	David Mestre	Domus Trail	02:19:58.800	00:53:00.667
92º	19	Vasco Gamboa	GRVilaverdense	02:20:13.419	00:53:15.286
93º	112	João Pereira		02:20:14.119	00:53:15.986
94º	88	Elsa Peres	Talentos Objetivos	02:20:24.151	00:53:26.018
95º	126	Mário Madeira	ADCR Pereira	02:24:24.057	00:57:25.924
96º	41	Eugenio Silva	Individual	02:24:59.516	00:58:01.383
97º	87	Miguel Antonio Martins Ferreira	ADCR Pereira	02:26:53.095	00:59:54.962
98º	34	Rui Fernandes Da Silva	Miki el dog	02:27:28.546	01:00:30.413
99º	61	Jorge Mamede Abrantes		02:28:08.412	01:01:10.279
100º	40	Carla Santos	AERGOIS TRAIL RUNNING	02:28:49.079	01:01:50.946
101º	29	Marta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:28:52.182	01:01:54.049
102º	108	Sandra Santos	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:29:14.053	01:02:15.920
103º	30	André Martins	MIRO TRAIL	02:29:23.817	01:02:25.684
104º	69	Filipa Ribeiro	Talentos Objetivos	02:30:30.204	01:03:32.071
105º	117	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:33:49.899	01:06:51.766
106º	116	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	02:33:53.240	01:06:55.107
107º	74	Ana Lúcia Alves Marins	ADCR Pereira	02:36:58.042	01:09:59.909
108º	32	José Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:39:02.178	01:12:04.045
109º	21	Carlos Viegas		02:39:05.332	01:12:07.199
110º	9	Ana Lacerda	Arcd venda da luisa	02:39:49.633	01:12:51.500
111º	63	Fátima Oliveira	Talentos Objetivos	02:41:19.535	01:14:21.402
112º	120	Sara Felicio		02:41:20.146	01:14:22.013
113º	85	Tiago De Jesus Lopes	ACR Seixo Mira	02:43:20.442	01:16:22.309
114º	62	Paula Monteiro	Talentos Objetivos	02:43:34.885	01:16:36.752

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
115º	122	Vasco Carvalho		02:43:38.971	01:16:40.838
116º	115	Artur Salvador	Trail Sangalhos	02:49:31.580	01:22:33.447
117º	81	Bruno Alexandre Silva Rama	ADCR Pereira	02:51:27.195	01:24:29.062
118º	70	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	02:52:15.571	01:25:17.438
119º	96	Manuel Costa	CF Os Marialvas	03:01:47.791	01:34:49.658
120º	78	Viviana Dos Santos Leitão	ADCR Pereira	03:06:39.445	01:39:41.312
121º	94	Patrícia Falcão	Gatões Btt	03:06:39.929	01:39:41.796
122º	75	Jorge Raul Vilarés	GRVilaverdense	03:07:23.400	01:40:25.267
123º	54	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:13:17.071	01:46:18.938
124º	72	Maria	ADCR Pereira	03:13:26.569	01:46:28.436
125º	59	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	03:33:56.555	02:06:58.422
126º	135	Rafael Silva.	Vassoura	03:34:02.079	02:07:03.946
DNF	92	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	--	--
DNF	134	Marina Silva.	Vassoura	--	--
DNF	6	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	--	--
DNF	16	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	--	--
DNF	24	Rui Reis	2600TR	--	--
DNF	42	Catarina Alves	CF Os Marialvas	--	--
DNF	73	Telmo Santos	ADCR Pereira	--	--
DNF	90	Francisco Lourenco	ADCAndorinha	--	--
DNS	104	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	--	--